

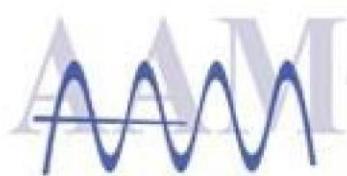
# Аллергические реакции

Классические проявления аллергических реакций и ко-факторы



Приветствую всех, эта небольшая статья посвящается аллергии и людям которые живут с этой проблемой. Мотивом к написанию данного материала является то, что большое количество людей страдает этим недугом, а также то, что автора этого текста он тоже не минул.

Многие из вас сталкивались, либо слышали о классических проявлениях аллергической реакции (АР) и причинах её вызывающих. Напомню, чаще всего триггерами (приводами) аллергии являются вещества белковой природы содержащиеся в пище ( моллюски, креветки, различные виды орехов, цитрусовые, шоколад), медикаменты (группа НПВС, антибиотики), укусы насекомых.



Основным механизмом развития АР является разрушение тучных клеток крови и высвобождение большого количества гистамина, который вызывает появление следующих симптомов с соответствующей частотой:

Зуд 92%, сыпь 86%, плотный отёк тканей 72%, покраснение кожи 70%, чувство нехватки воздуха 51%, нарушение глотания 34%, чувство сдавления в груди 33%, потеря сознания 32%, обильное потоотделение 32%, головная боль 28%, желудочно-кишечные симптомы (тошнота, диарея, острые боли в животе) 28%, попёрхивание, изменение голоса, нарушение проходимости верхних дыхательных путей - 25%. Как вы догадались при АР некоторые симптомы, из вышеперечисленных, будут возникать одновременно.

Здесь речь идёт о несколько непривычной форме АР – аллергии при физической нагрузке. Пусковым фактором к данному редкому виду АР является повышенная физическая активность, нередко в сочетании с приёмом определённой пищи и/или некоторых химических веществ\*

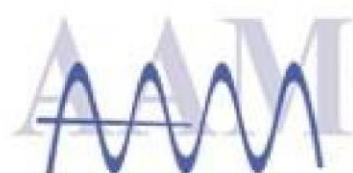
Оригинальное название статьи на ресурсе MEDSCAPE, материалы которой легли в основы данного текста – «У меня аллергия на креветки, но только когда я танцую!».

Доклады о странном виде АР на физическую активность появились ещё в конце 70-х.

Доктор Gary J. Stadtmauer, MD, в 2019 году провёл собственные исследования (двойное слепое, плацебо-контролируемое) по данному вопросу и получил очень любопытные результаты.

Установлено, что у людей с аллергией на пшеницу, АР проявлялась чаще и сильнее на фоне интенсивной физической активности, также ко-факторами повышающими выраженность.

Установлено, что у людей с аллергией на пшеницу, АР проявля-



лась чаще и сильнее на фоне интенсивной физической активности, также ко-факторами повышающими выраженность проявлений были НПВС (ацетилсалicyловая кислота – аспирин) и алкоголь. Веществами, которые могут продлевать АР могут быть такие часто используемые препараты как и АПФ (антигипертензивный препарат) и блокаторы протонной помпы (противоязвенный препарат).



Напомню, что первой линией терапии тяжёлой АР является введение адреналина (эпинефрина), именно он блокирует каскад высвобождения гистамина. При неотложной ситуации на этапе доврачебного оказания помощи, согласно международным протоколам, рекомендовано:

вызвать скорую (103), в/м ввести адреналина в дозе 0,5 мл или использовать Эпипен, с возможными повторными инъекциями до стабилизации состояния. Вертикальное положение (сидячее в том числе) – является наиболее опасным сочетанием при развитии тяжёлой анафилаксии, поэтому пострадавший должен быть уложен в горизонтальное положение с ногами поднятыми под углом 45 градусов. При потере сознания – поворот на бок с контролем дыхания. Нет дыхания в течение 10 секунд - начинаем СЛР (сердечно-лёгочную реанимацию).

Знания о ко-факторах АР может помочь Вам в диагностике и своевременном оказании помощи человеку с данной проблемой.

Всем крепкого здоровья, берегите себя!



**Як надати першу невідкладну допомогу, якщо у людини почався анафілактичний шок внаслідок гострої алергічної реакції?**

## **Безкоштовний курс з невідкладної допомоги в аптекі при важкій анафілаксії**

Анафілактичний шок - небезпечний для життя людини стан, що розвивається внаслідок алергічної реакції. Алгоритм дій при важкій анафілаксії повинен знати кожен, особливо це стосується фармацевтів та провізорів. Адже від цього залежить життя людини.

**Фармацевтичні працівники належать до переліку осіб,  
які зобов'язані надавати невідкладну допомогу**

**27 лютого** спеціаліст з невідкладної допомоги «UniSafe» спеціально для провізорів та фармацевтів проведе первинний курс, де розповість про основні ознаки такого стану та навчить надавати допомогу при важкій анафілаксії.



Реєструйтесь на онлайн-практикум «Досвід амбулаторної медицини в практиці провізора та фармацевта. Початковий курс невідкладної допомоги в аптекі при важкій анафілаксії», що пройде **27.02.2021** в суботу о 10:00. Участь безкоштовна.

**Кожен учасник отримає:**

- Сертифікат від «UniSafe» про проходження початкового курсу надання невідкладної допомоги
- Сертифікат про участь від ГО «Асоціація амбулаторної медицини»

**Реєструйтесь на практикум за посиланням**

**<http://surl.li/jdvt>**



**БіоСтратегії**



Асоціація  
амбулаторної

**UniSafe**