

Міністерство освіти і науки України  
ВПНЗ Львівський медичний університет  
Кафедра загальної та медичної психології



**ПРОГРАМА**

*Науково-практичного семінару*

**«Інтеграція майндфулнес в практику медичного психолога.**

**Майстер клас»**



**03 жовтня**

**Львів – 2024**

## **Шановні колеги!**

*Запрошуємо Вас взяти участь у роботі*

*Науково-практичного семінару*

**«Інтеграція майндфулнес в практику медичного психолога. Майстер клас»**

### ***Напрями роботи семінару:***

1. Майндфулнес як глибинний інструмент роботи сучасного психолога.
2. Теорія і практика майндфулнес.
3. Особливості роботи з техніками майндфулнес.
4. Вправи та техніки з використанням майндфулнес.
5. Техніки майндфулнес з військовими.

Майстер клас **«МАЙНДФУЛНЕС. ПРАКТИКИ УСВІДОМЛЕНОГО НАВЧАННЯ НАЩОДЕНЬ»**. Тренер **Надія Харченко**, кандидат психологічних наук, доцент кафедри загальної та медичної психології Львівського медичного університету Монада.

### **СКЛАД ОРГАНІЗАЦІЙНОГО КОМІТЕТУ СЕМІНАРУ**

**Романець Зоя Олексіївна** - кандидат психологічних наук, доцент кафедри загальної та медичної психології ВПНЗ Львівського медичного університету.

**Харченко Надія Анатоліївна** - кандидат психологічних наук, доцент кафедри загальної та медичної психології ВПНЗ Львівського медичного університету.

## ТЕМАТИКА ВИСТУПІВ

**Бабич Ніколь**, магістрантка ОП «Медична психологія» медичного факультету Львівського медичного університету. **«ВИКОРИСТАННЯ ТЕХНІК МАЙНДФУЛНЕС В КПТ ТЕРАПІЇ».**

**Бровкіна Олександра**, магістрантка ОП «Медична психологія» медичного факультету Львівського медичного університету. **«МАЙНДФУЛНЕС ТА ЕМОЦІЙНЕ БЛАГОПОЛУЧЧЯ».**

**Василиха Володимира**, магістрантка ОП «Медична психологія» медичного факультету Львівського медичного університету. **«ВПЛИВ МАЙНДФУЛНЕС НА ЗНИЖЕННЯ РІВНЯ СТРЕСУ».**

**Вишневська Катерина**, магістрантка ОП «Медична психологія» медичного факультету Львівського медичного університету. **«ЗАСТОСУВАННЯ ТЕХНІК МАЙНДФУЛНЕС ПРИ ПТСР».**

**Дреботій Вероніка**, магістрантка ОП «Медична психологія» медичного факультету Львівського медичного університету. **«ВИКОРИСТАННЯ ТЕХНІК МАЙНДФУЛНЕС ПРИ РХП».**

**Заблоцька Марта**, магістрантка ОП «Медична психологія» медичного факультету Львівського медичного університету. **«ВИКОРИСТАННЯ ТЕХНІК МАЙНДФУЛНЕС З ТРИВОЖНИМИ ПІДЛІТКАМИ».**

**Заміський Юрій**, магістрант ОП «Медична психологія» медичного факультету Львівського медичного університету. **«МАЙНДФУЛНЕС ДЛЯ РОЗВИТКУ ЕМОЦІЙНОГО ІНТЕЛЕКТУ ТА ЕМПАТІЇ».**

**Ісакова Яна**, магістрантка ОП «Медична психологія» медичного факультету Львівського медичного університету. **«ВПЛИВ МАЙНДФУЛНЕС НА ПСИХІЧНЕ ЗДОРОВ'Я В СУЧАСНОМУ СУСПІЛЬСТВІ».**

**Калінін Денис**, магістрант ОП «Медична психологія» медичного факультету Львівського медичного університету. **«ОСНОВНІ АСПЕКТИ ТЕХНІК МАЙНДФУЛНЕС».**

**Каліщук Єлизавета**, магістрантка ОП «Медична психологія» медичного факультету Львівського медичного університету. **«ТЕХНІКИ МАЙНДФУЛНЕС В РОБОТІ З НЕГАТИВНИМИ ЕМОЦІЯМИ».**

**Катренич Маряна**, магістрантка ОП «Медична психологія» медичного факультету Львівського медичного університету. **«ЕФЕКТИВНІСТЬ**

## **ВИКОРИСТАННЯ ТЕХНІК УСВІДОМЛЕНOSTІ В ПОВСЯКДЕННОМУ ЖИТТІ».**

**Козуб Христина-Маргарита**, *магістрантка ОП «Медична психологія» медичного факультету Львівського медичного університету.* **«ПРАКТИКА «УСВІДОМЛЕНОГО ДИХАННЯ» З ТРИВОЖНИМИ КЛІЄНТАМИ».**

**Майкут Марія-Тереза**, *магістрантка ОП «Медична психологія» медичного факультету Львівського медичного університету.* **«ВИКОРИСТАННЯ ТЕХНІК МАЙНДФУЛНЕС У НАВЧАННІ ДЛЯ КОНЦЕНТРАЦІЇ УВАГИ».**

**Меренкова Валерія**, *магістрантка оп «медична психологія» медичного факультету львівського медичного університету.* **«ВИКОРИСТАННЯ ТЕХНІК MINDFULNESS З РІЗНОЮ ВІКОВОЮ КАТЕГОРІЄЮ».**

**Менджул Анастасія**, *магістрантка ОП «Медична психологія» медичного факультету Львівського медичного університету.* **«МАЙНДФУЛНЕС У СТОСУНКАХ, ЯК ЗАЛИШАТИСЯ ПРИСУТНІМ ТА ЕМОЦІЙНО ВІДКРИТИМ ПІД ЧАС ВЗАЄМОДІЇ З ПАРТНЕРОМ».**

**Романець Зоя**, *кандидат психологічних наук, доцент кафедри загальної та медичної психології ВПНЗ Львівського медичного університету.* **«ТЕХНІКИ УСВІДОМЛЕННЯ КЕРОВАНОЇ УЯВИ ДЛЯ УСУНЕННЯ БОЛЮ».**

**Урба Діана**, *магістрантка ОП «Медична психологія» медичного факультету Львівського медичного університету.* **«РЕЗУЛЬТАТИВНІСТЬ ВИКОРИСТАННЯ ТЕХНІК МАЙНДФУЛНЕС».**

**Цибульська Анна**, *магістрантка ОП «Медична психологія» медичного факультету Львівського медичного університету.* **«ТЕХНІКИ МАЙНДФУЛНЕС В ПСИХОТЕРАПЕВТИЧНІЙ ПРАКТИЦІ».**

**Чайковська Анастасія**, *магістрантка ОП «Медична психологія» медичного факультету Львівського медичного університету.* **«РОЛЬ МАЙНДФУЛНЕС У ЗАПОБІГАННІ ПРОФЕСІЙНОГО ВИГОРАННЯ СЕРЕД МЕДИЧНИХ ПРАЦІВНИКІВ».**

**Чуврін Діана**, *магістрантка ОП «Медична психологія» медичного факультету Львівського медичного університету.* **«ТЕХНІКИ МАЙНДФУЛНЕС В РОБОТІ З НИЗЬКОЮ САМООЦІНКОЮ».**

ДЛЯ НОТАТОК

---

---





